Cruz Roja Colombiana
UM Sogamoso

CRUZ ROJA COLOMBIANA UM SOGAMOSO

NIT: 826002007

CONTACTOS
7704044
sogamoso@cruzrojacolombiana.org
Calle 11 N 8 - 47
Sogamoso (Boyacá)

CERTIFICADO DE APTITUD



PACIENTE: ANDREA CAROLINA AVELLA ROMERO			**GÉNERO:** Femenino
TIPO IDENTIFICACIÓN: CC	**NÚMERO IDENTIFICACIÓN:** 46381667	**FECHA NACIMIENTO:** 01/02/1982	**EDAD:** 42 año(s) 11 mes(es) 22 día(s)
EMPRESA CONTRATANTE: INDEPENDIENTE			**TIPO EXAMEN:** Ingreso
CARGO DESEMPEÑAR: COMUNICADORA SOCIAL	**JORNADA TRABAJO:** Diurno		**FECHA:** 23/01/2025

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD

1. RECOMENDACIONES GENERALES							Ninguna
	1.1. Remisión a EPS		1.3. Completar esquema vacunación		1.5. Suspender tabaquismo	X	1.7. Control de peso y nutrición
	1.2. Continuar manejo médico	X	1.4. Inicio o continuar actividad física		1.6. Reducir consumo de alcohol		1.8. Otras

2. RECOMENDACIONES OCUPACIONALES							Ninguna
	2.1. Calificación de origen		2.4. Ingreso programa vigilancia epidemiológica	X	2.7. Pausas activas	X	2.9. Uso diario de bloqueador solar
	2.2. Recomendaciones para el manejo de cargas	X	2.5. Uso de elementos de protección personal		2.8. Uso de corrección visual		2.10. Otros
	2.3. Seguimiento por ARL	X	2.6. Pautas ergonómicas				

3. RESTRICCIONES						X	No Aplica
	3.1. Trabajo en alturas > 1.5 mts		3.4. Trabajos en temperaturas bajas		3.7. Trabajo en espacios confinados		3.10. Cargas
	3.2. Trabajo en altitudes > 2.500 mts		3.5. Trabajo en temperaturas altas		3.8. Para conducción de vehiculos		3.11. Viajes
	3.3. Trabajos en ambientes hiperbáricos		3.6. Trabajos con riesgo eléctrico		3.9. Manipulación de alimentos		3.12. Otros

4. CONCEPTO MÉDICO							
Tipo Examen: _X_ Ingreso ___ Periódico ___ Retiro ___ Post Incapacidad ___ Cambio Cargo ___ Trabajos Especiales							
X	Apto para el cargo		Apto para trabajo en alturas		Requiere evaluar reubicación laboral		Sin restricción para continuar su labor actual
	Apto con restricciones temporales (ver restricciones)		Apto para trabajo eléctrico		Requiere nueva valoración		Sin diagnóstico de enfermedad laboral
	Apto con restricciones permanentes (ver restricciones)		Apto para trabajo en temperaturas extremas		Satisfactorio		Presenta patologías que requieren calificación de origen EPS / ARL
	Aplazado		Apto para trabajo en espacios confinados		Enfermedades de origen común		Secuela de accidente de trabajo / enfermedad laboral
	Apto para manipulación de alimentos		Apto para conducción de vehículos				

5. EXÁMENES REALIZADOS									
	Examen Físico		Rx Tórax	X	Perfil Lipídico		TSH		Frotis Faríngeo
X	Examen Físico con Énfasis Osteomuscular		Rx Columna Lumbo Sacra		Perfil Hepático		Serología		KOH Uñas
	Audiometría		Cuadro Hemático		Perfil Renal		Ácido Úrico		Coprológico
X	Optometría	X	Glicemia		Frotis Sangre Periférica		Tamizaje Drogas		Baciloscopia
	Espirometría		Electrocardiograma		Hemoclasificación		Alcohol	X	Evaluación Neuropsicológica
	Visiometría		Parcial de Orina		Espermograma		Colinesterasa		Otro

6. OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES

BAJO RIESGO CARDIOVASCULAR. HIGIENE ERGONOMICA, USO ESTRICTO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, PROMOCION DE PAUSAS ACTIVAS. - MEDIDAS DE AUTOCUIDADO E HIGIENE DE MANOS - ALIMENTACION BAJA GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, AUMENTAR CONSUMO DE VERDURAS.

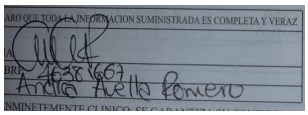
Este concepto médico se emite basado en los hallazgos de la evaluación médica ocupacional realizada el día de hoy y en la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante. El paciente firmó la historia clínica como constancia de haber comprendido las explicaciones y recomendaciones suministradas por el médico sobre su estado de salud y de recibir la información que puede obtener la copia de las valoraciones realizadas en el momento que lo requiera.

FUNCIONARIO RESPONSABLE:

Karen G. Torres R.
Médico Especialista SST
UIS / UPTC
RM 1057604769 / Lic. 2011

KAREN GERALDINE TORRES RODRIGUEZ
Medicina especializada, Medicina del trabajo

PACIENTE:



ANDREA CAROLINA AVELLA ROMERO



Naxvan Soft
www.naxvansoft.com

Cruz Roja Colombiana
Seccional Boyacá
U.M. Sogamoso

MEDICINA

CERTIFICADO DE APTITUD MÉDICO OCUPACIONAL

Código: MD-RG07	Fecha de emisión: 30/09/2016	VERSIÓN: 2.0

DATOS GENERALES DEL ASPIRANTE

Ciudad: Sogamoso | Fecha: 22/01/2025 | Hora: 15+30

Empresa: Independiente

Nombre (s): Andrea Carolina | Apellido (s): Avella Romero

No. Doc. Ident.: 46.381.667 | Estado Civil: Divorciada

Fecha de nacimiento: 01/02/1982 | Edad: 42 años | Género: M [ ] F [X]

Escolaridad: P [ ] B [ ] T [X] E [ ] | Ocupación: Comunicadora Social

Dirección: Cra 11 # 24-151 Svr | Teléfono: 3102751688

EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL - TIPOS DE ENFASIS

	SI	NO		SI	NO		SI	NO		SI	NO
Osteomuscular	X		Trabajo en alturas		X	Espacios confinados		X	Manipulación de alimentos		X
Ingreso	X		Periodico		X	Retiro		X	Post Incapacidad		X

EVALUACIONES COMPLEMENTARIAS

	FECHA	NORMAL	ANORMAL		FECHA	NORMAL	ANORMAL
Visiometria	—	—	—	Psicologia	22/01/2025	X	
Optometria	22/01/2025	X		Unipodal	—	—	—
Audiometria	—	—	—	RX Torax	—	—	—
Espirómetria	—	—	—	RX Columna	—	—	—

PARACLÍNICOS REALIZADOS

	SI	NO		SI	NO		SI	NO		SI	NO
Trigliceridos	X		Hemoglobina		X	VDRL		X	Creatinina		X
Coles Total	X		Hematocrito		X	Gravindez		X	BUN		X
HDL	X		Leucocitos		X	F - faringeo		X	Bilirrubinas		X
LDL	X		Neutrófilos		X	KOH		X	Transaminasas		X
Glicemia	X		Linfocitos		X	Coprológico		X	PT - PTT		X
Parcial de orina		X	Plaquetas		X	Otros		X			

EVALUACIÓN DE INGRESO

	SI	NO	N/A
Apto para el cargo	X		
Apto para trabajo administrativo			/
Apto con restricción			/
Apto con condicionalidad			/
Apto para trabajar en alturas			/
Apto para trabajar en espacios confinados			/
Apto para brigadista			/
Apto para manipular alimentos			/
Aplazado			/

EVALUACIÓN PERIÓDICA

	SI	NO	N/A
Apto para continuar desempeñado el cargo			/
Se sugiere restricción de la actividad			/
Se sugiere rehubicación laboral temporal			/
Se sugiere rehubicación laboral permanente			/

EVALUACIÓN RETIRO

	SI	NO	N/A
Sospecha de enfermedad laboral			/
Accidente laboral			/
Enfermedad común			/

PROGRAMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

	SI	NO		SI	NO
Ergonómico		/	Cardiovascular		/
Auditivo		/	Respiratorio		/
Visual		/	Psicosocial		/

SEGUIMIENTO Y VIGILANCIA

	SI	NO		SI	NO
Remisión		/	Valoración		/
ARL		/	Medicina General		/
EPS		/	Especialista		/

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

	SI	NO	N/A		SI	NO	N/A
Uso de elementos de protección personal	X			Audiometría periódico			X
Higiene postural	X			Protección auditiva			X
Pausas activas	X			Uso de gafas correctivas			X
Hábitos de vida saludable	X			Valoración por EPS			X
Esquema de vacunación completa			X	Reducción de peso	X		

RESTRICCIONES

	SI	NO	N/A		SI	NO	N/A
Manipulación de cargas - Max. 10 Kg			X	Ruido			X
Trabajos en alturas			X	Altas temperaturas			X
Manipulación de químicos			X	Movimientos repetitivos			X
Latex			X	Vibración			X
Espacios confinados			X	Superficies Irregulares			X

OBSERVACIONES: Bajo riesgo Cardiovascular, higiene postural, uso de EPP, Pausas activas.

LA CUSTODIA DE LA HISTORIA CLÍNICA OCUPACIONAL ESTARÁ A CARGO DEL PRESTADOR DE SERVICIO DE SALUD OCUPACIONAL (ART. 17 - RESOLUCIÓN 2346 DEL 2007), LA HISTORIA CLÍNICA OCUPACIONAL Y LOS DEMÁS DOCUMENTOS RELACIONADOS SON DOCUMENTOS PRIVADOS QUE PODRÍAN SER CUSTODIADOS POR EL SERVICIO MEDICO DE LA EMPRESA, EN NINGÚN MOMENTO PUEDEN REPOSAR YA SEA ORIGINAL O COPIA EN LA HOJA DE VIDA DEL TRABAJADOR.

Karen G. Torres R.
Médico Especialista SST
UB / UPTC
RM. 1057604769 / Lic. 2011

Médico Esp. en Salud Ocupacional
RM - LIC - S.O.

Firma del aspirante o colaborador
C.C. 46381667

Huella

EL ASPIRANTE O COLABORADOR DECLARA QUE TODOS LOS DATOS CONSIGNADO CORRESPONDEN A UNA INFORMACIÓN VERÍDICA

Cruz Roja Colombiana
Seccional Boyacá UM Sogamoso
49 Años de Acción Humanitaria

PROCESO DE LABORATORIO CLÍNICO | **RESULTADOS**

CÓDIGO: LC-RG-06	FECHA DE EMISIÓN: 2021-10-03	VERSIÓN: 02

FECHA: 22/01/2025	No.	V.B.
NOMBRE DEL USUARIO: ANDREA CAROLINA AVELLA ROMERO		
IDENTIFICACIÓN: 46381667	**EDAD: 42 años**	

ESTUDIO:

Examen	Resultado	Unidades	Valores de Referencia
Colesterol Total Método: Espectrofotometría	188,6	mg/dl	Deseado hasta 200 mg/dl Limite 200 a 239 mg/dl Riesgo alto mayor 239 mg/dl
Colesterol de alta densidad (HDL) Método: Espectrofotometría	43,2	mg/dl	Mujeres: Menores de 20 años: mayor de 45 mg/dl Mayores de 20 años: mayor de 50 mg/dl Hombres: Menores de 20 años: mayor de 45 mg/d Mayores de 20 años: mayor de 40 mg/dl
Colesterol de baja densidad (LDL) Método: Calculado	119,7	mg/dl	Ideal: Menor de 100 mg/dl Casi ideal: de 100 a 129 mg/dl Limite alto: de 130 a 159 mg/dl Alto: de 160 a 189 mg/dl Muy alto: Mayor de 189 mg/dl
Triglicéridos *Método: Espectrofotometría*	129	mg/dl	Hasta 150 mg/dl
Glicemia Basal Método: Espectrofotometría	88,2	mg/dl	70 a 110 mg/dl

Cruz Roja Colombiana
Seccional Boyacá
UM Sogamoso

Johanna Bonilla Bonilla
REG. 1596
UNISOYACA

JOHANNA BONILLA
BACTERIOLOGA

Cruz Roja Colombiana

Seccional Boyacá U.M. Sogamoso

Calle 11 No.8-47 - Cel: 321 242 5632 - Sogamoso
E-mail: sogamoso@cruzrojacolombiana.org
@cruz roja colombiana seccional boyaca um sogamoso
@_cruz_roja_sogamoso_

Fecha, Enero 22/25 Doc. Identidad: 216381667 SOG

Nombre: Andrea Carolina Duella Rojas

Edad: 42 años Ocupación: Comunicadora Social

EMPRESA Particular

INGRESO [x] EGRESO [ ] PERIODICO [ ] ALTURAS [ ]

SC AVL OD: 5/7	AVP OD: 20/20	CC AVL OD:	VP OD:
OI: 5/7	OI:	OI:	OI:

EXAMEN EXTERNO

	OD	OI		OD	OI
1.Hiperemia Bulbar	[ ]	[ ]	5. Resequedad ocular	[ ]	[ ]
2.Hiperemia Tarsal	[ ]	[ ]	6. Pinguecula	[ ]	[ ]
3.Pterigión	[x]	[x]	7. Nevus	[ ]	[ ]
4. Blefaritis	[ ]	[ ]	8. Arco senil	[ ]	[ ]

Otros Nodos grasos

OFTALMOSCOPIA:

OD: Dr OI: Dr

REFRACCION

OD: Enlope

OI: Enlope

Stereopsis Visión Cromática Normal

IDX Enlope

Observaciones: Pre pterigios

Firma:

CONCEPTO PSICOLÓGICO OCUPACIONAL, SOCIAL Y MENTAL

Fecha: *22 / 01 / 2025*

I. IDENTIFICACIÓN PERSONAL

Nombre Completo: *Andrea Carolina Avella Romero*
D.I: *46.381.667*
Edad: *42 Años*
Ocupación: *Comunicadora Social*
Dirección: *Carrera 11 # 24 – 151 Sur, Sogamoso / Boyacá*
Teléfono: *310 275 16 88*

II. EXAMEN DEL ESTADO MENTAL

1. APARIENCIA GENERAL: *Mujer de 42 años de edad, adecuada presentación personal, se encuentra atenta, volición conservada .*

1.1. Lenguaje: *Adecuado a nivel verbal y no verbal, claro, adherente .*

1.2. Afecto: *Adecuado, determinado, sin dificultad .*

1.3. Alteraciones Perceptivas: *Sin alteraciones .*

1.4. Pensamiento: *Conservado, sin alteraciones, en forma, origen o contenido .*

1.5. Orientación: *Es adecuada en espacio, tiempo y persona .*

1.6. Memoria: *Se conserva en el corto, mediano y largo plazo .*

1.7. Juicio Crítico: *Es adecuado, se encuentra conservado .*

1.8. Insight: *Objetiva, positiva .*

III. EVALUACIÓN MULTIAXIAL

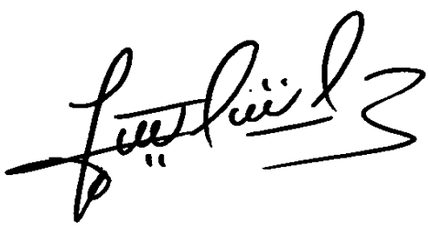
EJE I. Trastornos Clínicos: *Z03.2 Sin Diagnostico .*

EJE II. Trastornos de la Personalidad y Retraso Mental: *Z03.2 Sin Diagnostico.*

EJE III. Problemas Médicos: *Ninguno .*

EJE IV. Estresores Psicosociales y Ambientales: *Ninguno .*

EJE V. Evaluación de la Actividad Global: *90 .*



Profesional: ***Freddy Leonardo López Zea***
Documento de Identidad: ***9.399.870***
Tarjeta Profesional COLPSIC: ***138934***
Licencia Salud Ocupacional: ***2844***
Resolución.Secre.Distrital de Salud: ***2392***